

מידע כמעצים חולי פיברומיאלגיה / יערה קניאס

תקציר

המחקר הנוכחי בודק את האופן בו ניתן להעצים חולי פיברומיאלגיה בישראל באמצעות המידע. כדי להשיג את מטרת המחקר שולבו שתי שיטות מחקר איכותניות וכמותיות, Mixed Methods, בהתאם למודל המכונה The exploratory design. תחילה בוצעו ראיונות עומק עם 20 חולים. מאובחנים בשלבים שונים של המחלה, שנותרו באופן איכותני. על בסיס הממצאים שעלו משיטת ניתוח זו נבנה שאלון המשמש ככלי מחקר כמותי, אשר הועבר בקרב 100 חולי פיברומיאלגיה. שיטה זו אפשרה לתקף את הממצאים שהתקבלו בניתוח האיכותני. במחקר נעשה שימוש במושגים הלקוחים מתיאוריות של העצמה, מושגים מעולם הפסיכולוגיה ומהתנהגויות מידע.

הספרות המחקרית בתחום מלמדת כי עבור חולים כרוניים, שהשליטה על בריאותם מופקעת עם אבחון המחלה, תהליך ההעצמה הוא מהותי. באפשרותו של תהליך זה לבנות בחולים אמונה ביכולתם להתמודד עם המחלה ובתוך כך להעלות את רמת המסוגלות העצמית שלהם ולהשיב להם את תחושת השליטה. חולים שעוברים תהליך העצמה מצליחים להתמודד טוב יותר עם המחלה ומגיבים בצורה חיובית לטיפול תוך נקיטת עמדה אקטיבית. תהליך ההעצמה הוא תהליך הדרגתי אותו עובר כל חולה, בהתאם לקצב התמודדותו עם המחלה. עיקר התהליך מבוסס על היעזרות החולים במידע שרכשו מניסיונם האישי בהתמודדות עם המחלה וממידע חיצוני הנרכש מגורמים שונים. מידע יעיל עבור חולי פיברומיאלגיה, הוא כזה המגשר על הפערים הנוצרים אצלם על רקע היעדרו.

מטרת המחקר הנוכחי הייתה לבחון את צרכי המידע של חולי פיברומיאלגיה בשלבים השונים של ההתמודדות עם המחלה. לבחון את הקשר בין משך המחלה אצל החולים לצורך שלהם במידע. לחקור מה הם מקורות המידע המועדפים על החולים ומהי שביעות רצונם מהמידע המסופק על ידם.

ממצאי המחקר: מחקר זה תומך בממצאי מחקרים קודמים בדבר ההבדלים בצרכי המידע של החולים בהתאם לשלב בו הם נמצאים בהתמודדות עם המחלה. בהקשר זה נמצאו מספר צרכים החוזרים על עצמם. מרבית החולים משלימים את המידע ומוסיפים עליו באמצעות פנייה לאינטרנט שנמצא כמקור מועדף עליהם המכיל את המידע המקיף והרלוונטי ביותר. נמצא כי פלח גדול של החולים ממשיך לפנות לרופא המטפל לקבלת מידע בשלבי ההתמודדות השונים. למרות שהמידע מובן לחולים הם אינם שבעי רצון. הסיבה לכך, כפי שעולה מניתוח הראיונות, נעוצה באי התאמת המידע לצרכי החולה הספציפי בהתאם למצבו הפיזי והנפשי. כתוצאה מכך נפגמים איכות הטיפול ומערכת יחסי רופא חולה. תרומת המידע שענה על צרכי החולים, הייתה חיובית וסייעה בידם לעבור תהליך של העצמה בהתמודדות עם המחלה, בדומה לממצאי המחקרים הקודמים בתחום ובהתאם למסגרת התיאורטית עליה נשען המחקר.

מספר מיון בספרייה:
616.742 קני.מי תשע"ג
מספר מערכת בספרייה:
002360282